



BANCA
GENERALI
PRIVATE

L'estate di Radici Future sulla terrazza di Banca Generali



Incontri con gli autori, da mercoledì 9 giugno al 21 luglio, ore 19.00
In una fresca e accogliente cornice, 7 appuntamenti, per chi ama i libri e la buona lettura.

MERCOLEDÌ 23 GIUGNO - ORE 19:00



Che dobbiamo cucinare oggi? Quante volte questo è stato un nostro assillante pensiero? Quasi tutti i giorni, almeno due volte al giorno. Per rispondere a questa semplice domanda Vito Signorile, attore e buongustaio per passione, ha preparato un ricco volume di gustose e sane ricette tradizionali baresi. Perché è fuori di dubbio che la cucina tradizionale barese sia gustosa, sia sana per l'equilibrata distribuzione delle calorie, e sia soprattutto varia. In questo ricettario, scritto con la consueta ironia, Signorile ci racconta da vero buongustaio (a volte rinunciando ai suoi stessi segreti di cuoco!) i piatti della sua vita, quei piatti che rallegrano la vita di ogni barese: dalla tiella di riso cozze e patate, agli involtini di carne di cavallo, alla cartellate passando per le scaglioze e l'immane ragù. È un libro questo per imparare a cucinare "alla barese", ma soprattutto per reinserire nei nostri menù giornalieri pietanze ormai accantonate, ma solo per l'omologazione arrivata fino in cucina non certo per il loro gusto. Per facilitare la "stesura" del nostro menù quotidiano alla fine del volume l'autore propone una serie di menù stagionali così vari e fantasiosi da soddisfare un intero anno. Sono inoltre inseriti i menù tipici delle feste importanti (Natale, Pasqua, Ferragosto, Capodanno, Carnevale...) per far sì che le nostre tradizioni, gastronomiche ma non solo, non vengano mai dimenticate.

Passionata
il dolce di Troja

Banca Generali: Via Calefati, 50 - Bari

Nel rispetto delle vigenti norme anticovid 19 obbligo di mascherina e distanziamento sociale. Posti a sedere solo su prenotazione obbligatoria.

Per prenotare: telefonare al 080 5754811 oppure inviare mail indicando giorno, nome e cognome a: info@radicifuture.it